

# Té mormón, cañatillo

*(Ephedra californica)*

medicinal

- Se encuentra en las dunas donde hay matorral.
- Su altura máxima 1.5 m y está generalmente en las laderas atrás de la cara que da al mar (sotavento) y en hondonadas donde hay más humedad.
- Las ramas son rígidas amarillo verdoso con nudos muy característicos donde están las hojitas que parecen escamas. .



Foto LGRL

Importancia ecológica:

Fijadora de dunas, como crece en las hondonadas donde es más húmedo es indicadora de humedad

Uso Medicinal:

- Se usa en infusiones para males respiratorios y cardiovasculares, se ha visto que contiene trazas de efedrina, una sustancia ahora prohibida en Estados Unidos.



Foto GSV

Fuente: <http://bss.sfsu.edu/holzman/courses/Spring%2005%20projects/Ephedra.htm>